

EXPLORER LA MOSELLE SANS LIMITE



L'art de vivre en Moselle émeut par sa douceur humaine et son esprit de qualité. Pour croquer la vie, découvrir ou se détendre, un tourisme inattendu et sans limite.

Toutes les expériences MOSL sur mosi-tourisme.fr



LE TALENT DES MOSELLANS EST SANS LIMITE



Retrouvez toute l'authenticité de la Moselle pendant votre séjour

www.qualite.mosl.fr



SAVOIR-FAIRE



Pralin du Graouilly



Côtes de Moselle chargées d'arbres fruitiers, mirabelles, vignobles et verts pâturages... Découvrez le terroir et les savoir-faire du Pays Messin, leurs producteurs et artisans soucieux de qualité et de transmission. Les amateurs de gourmandises sucrées seront aussi comblés par nos nombreux confiseurs et chocolatiers. Alors, un petit détour chez nous s'impose!

METZ ET SA MÉTROPOLÉ

TABLES DE RABELAIS : SUIVEZ LE GUIDE !
À Metz Métropole, le savoir-faire est avant tout une affaire de gourmets. Producteurs, restaurateurs, pâtisseries et chocolatiers... retrouvez-les sous la dénomination « Tables de Rabelais » : ce label de qualité, créé en 2006, réunit ces passionnés qui vous garantissent des produits frais, locaux et de saison. Pour voir la liste complète, rendez-vous sur www.tourisme-metz.com

DOUCEURS CHOCOLATÉES ET SALONS DE THÉ
Metz et sa métropole comptent de nombreux artisans chocolatiers, et pour cause : la Saint-Nicolas et les festivités de fin d'année, les hivers rigoureux et les fetes de Pâques sont autant de raisons de se faire plaisir et de gâter ses proches. Mais pourquoi attendre de telles occasions pour succomber ? Et pour changer, découvrez les saveurs inédites d'un Paris-Metz ou un Pralin du Graouilly dans l'une des nombreuses pâtisseries du territoire.

LA MIRABELLE DANS TOUT SES ÉTATS : RENDEZ-VOUS AU MARCHÉ COUVERT
Les Messins le savent bien : l'une des meilleures périodes de l'année est celle où l'on peut se régaler de mirabelles fraîchement cueillies, entre la mi-août et la mi-septembre : vers la fin de l'été, lorsque les journées raccourcissent et que lentement s'annonce l'automne, le plaisir de déguster cette petite prune jaune si caractéristique de notre région a le goût des vacances prolongées.

Au Marché couvert (Place Jean-Paul II), l'étal de Melanie fait de la vente directe au moment de la récolte, du producteur au consommateur. Et si vous arrivez avant la saison, pas de panique : nectar de mirabelle et bonbons vous attendent pour une petite cession de rattrapage.

Pour les confitures et autres douceurs, faites également un tour au Jardin des Saveurs : les étagères de cette épicerie fine affolent les papilles des gourmands, petits et grands. Enfin, Mauricette n'est pas en reste et vous propose un crumble à la mirabelle après une dégustation de produits du terroir

- Retrouvez-les au marché Couvert
- Distillerie de Melanie,
- Épicerie Le Jardin des Saveurs,
- Chez Mauricette

AMNÉVILLE

UN TERRITOIRE DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE
Amnéville la Cité des Loisirs est bien connue pour son Pôle Thermal. En effet, elle abrite trois établissements : **une cure thermique médicale et deux centres aquatiques pour toute la famille.** Tout trois bénéficient de l'eau thermale unique qui coule à Amnéville. Puisse à 900 m de profondeur, sa richesse en fer, en minéraux et en oligoéléments favorise la détente et la régénération en profondeur.

Grâce aux salles spacieuses des paysages Grecs, Romains ou encore Mauresque ou Égyptiens, **Villa Pompéi et Thermopolis** invitent au voyage, au calme et à la volupté ! Venez vous relaxer dans les bains bouillonnants, sur les pierres chaudes ou encore dans les saunas et hammams.

EN BONUS : Villa Pompéi propose une liste de soins du corps réalisés par des personnels agréés, pour un bien-être optimal.

PLAISIR DES PAPILLES
Parmi les 30 restaurants présents sur la Cité des Loisirs, le restaurant **La Forêt** saura combler les palais les plus délicats ! Présent depuis 1987 à Amnéville, il propose une cuisine traditionnelle revisitée de façon moderne et élaborée à partir de produits frais, faits maison. Laissez-vous tenter par les suggestions du moment élaborées au gré des envies du chef ! Découvrez également les établissements de spécialités du monde : asiatique, italien, bretonne, pakistanaise... Il y en a pour tous les goûts.



Sur l'eau, à vélo, en petit train, sur glace ou même en l'air, vous trouverez toutes les activités à faire en famille à Metz Métropole !

METZ ET SA MÉTROPOLÉ

SUR L'EAU OU DANS L'EAU
Avec un parc nautique très développé, Metz Métropole offre à ses habitants et aux touristes un large choix pour "surfer" sur la Moselle : bateaux solaires, bateaux électriques, pédalo, paddle et même Jetski et Flyboard ! Liste des prestataires sur www.tourisme-metz.com
Si vous préférez nager en famille, découvrez les différentes piscines de Metz et celle de Montigny-les-Metz qui offre même une piscine extérieure. Longeville-les-Metz propose sa très belle patinoire pour glisser en famille !

LOISIRS CULTURELS : ENTRÉ DÉCOUVERTE ET SAVOIRS

- Louez des vélos à Metz et profitez de nos circuits à vélos !
- Détendez-vous dans son petit train touristique !
- Cultivez-vous dans une de ses nombreuses bibliothèques !
- Installez-vous confortablement pour une séance de Cinéma !

À Metz, on sait apprendre tout en s'amusant...

LOISIRS

DU JEU RIEN QUE DU JEU !

Metz aime le jeu ! Et les activités ludiques à Metz Métropole ne cessent de se développer. Avez-vous envie d'endosser le costume d'enquêteur pour essayer de résoudre les énigmes proposées par toutes nos salles d'Escape Game ? Étes-vous plutôt classiques ? Tournez-vous alors vers nos structures proposant bowling, karting, trampoline, lasergame, escalade et aussi vers nos parcs de jeux couverts !

VOUS AVEZ LA JOURNÉE ?

Aventurez-vous à **Pokeylard** à Fey ! Vous n'y rencontrerez peut-être pas de Pokémons mais bien une multitude d'activités en famille : accrobranche, balade à poney, escalade, tir à l'arc, quads, Segway... Passez une journée inoubliable à **Pokeylard**, dans un parc de 60 hectares qui réunit plus d'une trentaine d'activités en plein air. Et pour les plus grands et les plus courageux, profitez du parc **POKEYPAINT** : 7 terrains de Paintball !
Contact : 03 87 21 89 20
www.pokeylard.com

AMNÉVILLE

VISITE DES FONDS MARINS
L'aquarium d'Amnéville vous emmène à la rencontre des poissons et invertébrés qui peuplent les eaux du monde entier, de la petite rivière aux différents océans. Plus de 800 000 litres d'eau répartis en 9 zones thématiques. A ne pas louper : l'aquarium des requins et ses impressionnants habitants.

DÉVALÉZ LES PISTES TOUTE L'ANNÉE

Au **Snowhall**, le ski se vit 365 jours par an ! Unique piste de ski Indoor de France, il propose 4 zones de glisse tapissées de véritable neige maintenue à une température de -3°. Ces zones sont complètes par un snowpark, une piste de luge et une piste de ski débutant. N'hésitez pas à venir vous initier grâce aux moniteurs diplômés !

À DÉCOUVRIR AUSSI :

Le **Galaxie d'Amnéville** et ses événements incontournables, du spectacle pour enfant au concert de rock, en passant par des manifestations sportives internationales, il y en a pour tous les goûts ! S'affronter sur des simulateurs auto, travailler en équipe pour résoudre au plus vite les énigmes des escapes game et se retrouver autour d'un cocktail, tout cela est possible au **Paddock** !

INFORMATIONS

L'AGENCE INSPIRE METZ
OFFICE DE TOURISME À VOTRE SERVICE

VOUS ÊTES À METZ MÉTROPOLÉ EN FAMILLE ? VOUS SOUHAITEZ FAIRE DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL MESSIN À VOS ENFANTS ? NOUS VOUS AIDONS À PRÉPARER VOTRE SÉJOUR POUR PROFITER DES ATTRAITS DE METZ MÉTROPOLÉ !



PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR :
on vous dit tout sur l'hébergement, la restauration, les loisirs, les visites commentées de la ville, les manifestations culturelles, les séjours touristiques, les promenades et randonnées...

DÉCOUVREZ NOTRE BOUTIQUE DE SOUVENIRS ET PRODUITS RÉGIONAUX :
bijoux, artisanat d'art, senteurs lorraines, livres, gastronomie... pour petits et grands et tous les budgets !

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR !

AGENCE INSPIRE METZ - OFFICE DE TOURISME

2 place d'Armes J.-F. Blondel
CS 80367 - 57007 Metz Cedex 1
+33 (0)3 87 39 00 00
tourisme@inspire-metz.com
tourisme-metz.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



L'Agence Inspire Metz est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours - Atout France sous le n°M057170006 - N° Siret : 832 084 412 00010 - Code APE : 7990 Z - La garantie financière (montant : 30 000 €) est approuvée par GROUPEMA ASSUR ANCE-CREDIT & CAUTION & 10 rue d'Alsace, 75009 Paris, France - Responsabilité civile professionnelle contrat n° 1033416104 - Asa Christian BRET, Agent général, 34 avenue André-Malraux, 57000 Metz.



POINT INFORMATION DE LA CITÉ DES LOISIRS

LA CITÉ DES LOISIRS D'AMNÉVILLE, C'EST 70 ACTIVITÉS REGROUPÉES SUR UN MÊME SITE ! L'ÉQUIPE DU POINT INFORMATION SE TIENT À VOTRE DISPOSITION 365 JOURS PAR AN POUR VOUS ACCOMPAGNER À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE TERRITOIRE ET VOUS FAIRE DÉCOUVRIR SES PARTENAIRES.



À VOTRE DISPOSITION

Nos équipes se tiennent à votre disposition toute l'année pour vous accueillir et vous accompagner dans l'organisation de votre séjour à la Cité des Loisirs. Lors de votre passage, jetez un œil à notre boutique et faites le plein de souvenirs !

BON PLAN

Un service de billetterie est à votre disposition à l'accueil de Destination Amnéville pour vous faire profiter de toutes les activités aux meilleurs prix.

POINT INFORMATION DE LA CITÉ DES LOISIRS

2 rue de l'Europe - 57360 Amnéville
03 87 70 10 40

accueil@destination-amneville.com
www.amneville.com

Retrouvez-nous également sur :



#AmnevilleCitedesLoisirs



NATURE



METZ ET SA MÉTROPOLÉ

Prêts pour une belle grande bouffée d'oxygène ? Le territoire de Metz Métropole regorge de richesses insoupçonnées. Nos circuits jalonnent ce territoire et font découvrir nos beaux villages vignobles, nos églises fortifiées et de magnifiques paysages verdoyants et vallonnés. Metz Métropole, c'est 400 km de chemins de randonnées et de voies de cyclotourisme.

La vallée de la Moselle est incontournable pour les amateurs de magnifiques paysages et de beaux points de vue. Que vous soyez des amoureux de la petite reine, des navigateurs zen ou des randonneurs amateurs, à vous le pays messin ! Vous pourrez sillonner ce territoire en empruntant nos itinéraires cyclables (dont la Voie Bleue - Moselle - Saône à Vélo) et nos chemins de randonnées dont le fameux GR5, de qui faire le bonheur des fans de nature en famille et des amateurs d'outdoor.

LA VOIE BLEUE - MOSELLE - SAÔNE À VÉLO

Grand axe européen transfrontalier qui s'étend de la Bourgogne aux Flandres, la veloroute traverse le territoire de Metz Métropole en longeant la Moselle et remonte jusqu'à la frontière allemande. Metz Métropole a obtenu la labellisation "Territoire vélo" le 11 avril 2019.

et l'agence Inspire Metz - Office de Tourisme organise en saison estivale des visites guidées « À bicyclette » en partenariat avec LE MET. Pour tout savoir sur les visites à vélo, les itinéraires cyclables, et avoir les informations utiles : www.tourisme-metz.com

LE MONT ST-QUENTIN

Si un site évoque les balades en famille, c'est bien le mont St Quentin. Bien sûr, il est aussi connu des sportifs, notamment grâce au col de Lessy ! Point de départ de nombreuses randonnées, à pied ou à vélo, il est emblématique du territoire et fait partie de son histoire. Il fait également partie du périmètre **Natura 2000 des Pelouses du Pays Messin**, remarquable pour sa faune et sa flore : orchidées, chausse-souris...

AMNÉVILLE

TRAVAILLEZ VOTRE SWING

Dessiné au cœur d'un écrin de verdure, le parcours 18 trous du Golf d'Amnéville ravira les adeptes de la petite balle blanche comme les néophytes à la recherche d'un sport offrant exercice physique et bouffée d'air frais ! Venez parcourir les 71 hectares de green bordés de chênes centenaires, de plans d'eau et de fairways parfaitement entretenus.

À PIED, À VÉLO OU EN PÉDALO AU LAC DU BOIS DE COULANGE

Le lac d'agrément du Bois de Coulange s'étend sur 3 hectares et offre un paysage apaisant où l'on peut pratiquer diverses activités sportives et de détente : promenade, course à pied, vélo, pique-nique... On peut aussi y louer des pédalos pour se promener au fil de l'eau ou des gyropodes segway pour partir à la découverte du bois.

PRENEZ DE LA HAUTEUR À LAC AVENTURES AMNÉVILLE

L'activité idéale en famille ou entre amis : un parcours accrobranche au sein de la Cité des Loisirs ! Ponts de singe, tyrolienne, filets... Venez tester l'un des 12 parcours mis en place au cœur du bois de Coulange. Pas fan de l'altitude ? Le parc propose également un laser game, l'Archery Tag ou le Maxi Bungee, un saut à l'élastique inversé. De quoi ravir les petits et les grands !

BALADE EN PLEINE NATURE AU ZOO D'AMNÉVILLE

Un des plus beaux zoos d'Europe, le Zoo d'Amnéville regroupe 2000 animaux issus des 5 continents et répartis sur 18 hectares de verdure. Pour chaque espèce, son habitat naturel a été reproduit. Venez donc découvrir la plaine africaine, la baie des lions, celle des ours ou encore la plus grande volerie d'Europe ! Un parcours dépayssant et pédagogique grâce à ses bornes interactives, ses fiches techniques, ses espaces audiovisuels...

PATRIMOINE



Des Gallo-romains aux artistes contemporains, des légendes séculaires au patrimoine militaire, Metz et son territoire vous transportent à travers les âges.

CATHÉDRALE ST-ÉTIENNE DE METZ
Joyau de l'architecture gothique, elle vous surprendra par la hauteur de sa nef et ses 8500 m² de vitraux. Visites ludiques : La cathédrale fantastique, Les bêtisiers de cathédrales, La cathédrale racontée par son architecte, Lumières sur Marc Chagall. **À ne pas manquer :** les vitraux imaginés par Jean Cocteau à l'église St Maximin.

MUSÉES ET CENTRES D'ART

Le temps semble suspendu au Musée de la Cour d'Or. Dans ce labyrinthe dédié à l'Histoire, les objets retracent la vie quotidienne de nos ancêtres. On ne demande qu'à s'y perdre ! Musée d'archéologie, musée médiéval, musée de Beaux-Arts et musée d'architecture. Enthousiaste pour l'art moderne et contemporain ? Le Centre Pompidou-Metz est pour vous ; il propose expositions temporaires, performances, concerts pour tout âge ! Les

METZ ET SA MÉTROPOLÉ

collections du FRAC (Fonds Régional d'Art Contemporain), logées dans un hôtel particulier du Moyen-Âge, prolongent votre immersion. La Maison Robert Schuman, à Scy-Chazelles, vous ouvre ses portes pour revoir le quotidien du père de l'Europe. **Le • :** à l'arrière de la maison, le jardin des plantes de chez nous.

TOURISME DE MÉMOIRE

À Metz, le chemin des Remparts (1km environ) longe la Moselle et la Saïlle à l'écart de l'effervescence urbaine. Il vous dévoile tours, courtines et portes qui défendaient la ville au Moyen-Âge. La Porte des Allemands, construite entre le XIII^e et le XVII^e siècle, est à la fois, une porte, un pont et un château fort. Depuis sa terrasse, un beau panorama surplombe la ville. À proximité, aréville vous devant le Memorial Américain, avant d'arpenter la colline de Bellecroix, une forêt dans la ville, fortifiée au XVIII^e siècle.

AMNÉVILLE

EXPLOREZ LA CRYPTÉ CACHÉE

L'église de Malancourt repose sur les ruines d'une église du 14^e siècle et d'une crypte du début du Moyen-Âge. Vous y découvrirez des sarcophages mérovingiens et des vestiges gallo-romains, ainsi que de nombreux trésors qui sont venus s'ajouter à cette collection au fil des siècles.

À LA DÉCOUVERTE DE LA PIERRE DE JAUMONT

La pierre de Jaumont a servi à bâtir les principaux édifices de Metz et de Lorraine. À Malancourt-la-Montagne, elle est mise à l'honneur sous toutes ses formes ! C'est dans cette ville qu'elle est extraite depuis des siècles : en effet, les carrières de Jaumont sont exploitées depuis les Romains et l'Espace Simone est un musée consacré au travail de cette pierre emblématique de Lorraine. 2000 ans de matériaux et de techniques y sont dévoilés. La pierre de Jaumont est également la vedette musée de l'œuvre de Jaumont ou l'on peut découvrir les sculptures monumentales d'Antoine Dyck, exposées dans un espace de 2000 m².

